

Vi è un'irriducibile differenza tra il mondo e l'esperienza che possiamo averne, poiché ciascuno, vivendo e sperimentando modalità e ambienti, crea solo la propria rappresentazione interna del mondo, una mappa da cui originano le proprie convinzioni e i propri comportamenti. Solo tale mappa finirà con il determinare l'esperienza, con ciò che ci sembrerà possibile oppure invece determinato.

**In un contesto operativo solidale, dove il volontario è soggetto sensibile al ruolo e ai valori sociali, promuovere un'esperienza di riflessione in merito alla conoscenza ed al condizionamento, mira ad un graduale processo di ampliamento della prospettiva, verso un cammino di libertà e di pace.**

Il progetto formativo, diretto a tutti i volontari e aspiranti volontari, è articolato in 11 moduli teorico-pratici; si avvale di un approccio interdisciplinare e di ausili multimediali, scegliendo di dilatare in questa seconda edizione il tema del condizionamento e della manipolazione nel processo comunicativo, per scoprire come funziona il nostro cervello ed allenarci a vedere con maggiore libertà.

#### **I Formatori**

**Eduarda Leiva Salinas** è Coach Trasformativa, counselor, Trainer Olistico e Trainer in PNL

**Ivan Zurlo** è programmatore neuro-linguistico e facilitatore PSYCH-K®

Tutor di percorso  
è la Dott.<sup>ssa</sup> Anna Maria Neri

## PROGRAMMA DEL CORSO

### **VENERDÌ 6 FEBBRAIO 2015**

**ORE 17,00 - 21,00 - Leiva Eduarda SALINAS**

**1 - La realtà inventata.** La raccolta e la selezione delle informazioni come processo di adattamento e di evoluzione. L'incapacità della mente di percepire l'ambiente per ciò che è. La mappa non è il territorio

### **VENERDÌ 20 FEBBRAIO 2015**

**ORE 17,00 - 19,00 - Leiva Eduarda SALINAS**

**Ore 19,00 - 21,00 - Ivan ZURLO**

**2 - A ciascuno la propria mappa.** Lo studio dell'esperienza soggettiva. Trasformare la nostra rappresentazione del mondo. Esercizi per la libertà mentale. Alla ricerca della funzionalità

### **VENERDÌ 27 FEBBRAIO 2015**

**ORE 17,00 - 19,00 - Leiva Eduarda SALINAS**

**Ore 19,00 - 21,00 - Ivan ZURLO**

**3 - "Ti vedo come mi sento!"** Stati mentali e percezione. Usare il cervello per stare meglio. Cambiamenti di stato. Gli "stati risorsa". Scoprire e migliorare il proprio gioco interiore

### **VENERDÌ 13 MARZO 2015**

**ORE 17,00 - 21,00 - Leiva Eduarda SALINAS -**

**4 - Chi guida la macchina?** La tua macchina e relativo "libretto delle istruzioni". Schiavi delle abitudini. Mente conscia contro subconscio: una partita persa? Inevitabilmente condizionati

### **VENERDÌ 27 MARZO 2015**

**ORE 17,00 - 21,00 - Leiva Eduarda SALINAS -**

**5 - Nessuno è più schiavo di chi si crede libero e non lo è (Goethe).** La natura del condizionamento. Superare le nostre credenze. Resettare il software. Oltre i limiti del nostro pensiero storico e culturale

### **VENERDÌ 17 APRILE 2015**

**ORE 17,00-21,00 - Leiva Eduarda SALINAS**

**6 - Salta al posto di comando: oltre gli automatismi e la programmazione.** Il ruolo della presenza mentale e della consapevolezza. Puoi essere felice qualunque cosa accada. Un atto di presenza

### **VENERDÌ 8 MAGGIO 2015**

**ORE 17,00 - 21,00 - Leiva Eduarda SALINAS -**

**7 - L'arte di cambiare.** La difficoltà di uscire fuori dalla zona comfort. Le origini del cambiamento. Cicli di transizione. Il potere dell'immaginazione

### **VENERDÌ 29 MAGGIO 2015**

**ORE 17,00 - 21,00 - Leiva Eduarda SALINAS -**

**8 - Usare il cervello per comprendere l'altro: al di là del pregiudizio.** Costruiamo gli altri in base a come li ascoltiamo. L'arte di ascoltare: un gesto di presenza. Programmati per sentire l'altro?

### **VENERDÌ 5 GIUGNO 2015**

**ORE 17,00 - 21,00 - Leiva Eduarda SALINAS -**

**9 - Usare il cervello per comprendere l'altro: "correggimi se sbaglio".** Rendere proficuo lo stare insieme: imparare a fare domande e trasformare le critiche

### **VENERDÌ 19 GIUGNO 2015**

**Ore 17,00 - 21,00 - Leiva Eduarda Salinas -**

**10 - La scatola degli attrezzi.** Imparo facendo. Gli strumenti e le strategie per mettere in pratica quanto appreso

### **VENERDÌ 26 GIUGNO 2015**

**ORE 17,00 - 21,00 - Leiva Eduarda SALINAS**

**11 - Il mondo che intravedo.** "La vera scoperta non è trovare nuove terre, ma vederle con nuovi occhi" [Proust]. Ricordi di viaggio e viaggi a venire. Verso la libertà





## IL MONDO CHE NON VEDO

UNA BRECCIA NEI MOLTI PREGIUDIZI  
ATTRAVERSO CUI CONOSCIAMO IL  
MONDO

Perché crediamo ciò che crediamo?  
Che cosa “non vediamo”?  
Per quale motivo non riusciamo a scorgerlo?  
Come possiamo scoprire  
quanto ci è oggi inaccessibile?



Per informazioni rivolgersi alla Segreteria Organizzativa

*Associazione Afasici Toscana*

Via Vespucci, 23 - 56125 PISA

tel. 050 500995

Lunedì e giovedì 9.00 - 13

Martedì 14.00 - 17.00

E-mail: renzo\_rinaldi@tiscali.it

La partecipazione è prevista sino ad un massimo di **ventidue iscritti/e**. In base alle esigenze formative ed organizzative del corso, i responsabili, **previo colloquio personale**, selezioneranno le domande. Coloro che sono interessati a partecipare al Corso devono inviare l'iscrizione alla Segreteria Organizzativa entro il **28 Gennaio 2015**. A ogni partecipante che sia stato presente ad almeno 2/3 delle lezioni verrà rilasciato un Attestato di Partecipazione.

**Il Corso è gratuito**



**Associazione Afasici Toscana - AAT  
AVIS Fornacette**

in collaborazione con



e con la partecipazione di:  
**Casa della Città Leopolda  
NeuroCare ONLUS  
ASD Sport Arte Natura**



IL MONDO CHE NON VEDO  
UNA BRECCIA NEI MOLTI PREGIUDIZI  
ATTRAVERSO CUI CONOSCIAMO IL  
MONDO

2 FEBBRAIO - 26 GIUGNO 2015

CASA DELLA CITTÀ LEOPOLDA  
VIA DA BUTI, 1 - PISA

**Corso di formazione per volontari**